

## **BENESSERE E PREVENZIONE**

Corpo e mente non sono due mondi separati, bensì parti di un'unità in costante influenza reciproca. Prenderti cura della tua salute psichica è importante tanto quanto di quella fisica!

Ecco perché un intero mese, Maggio, è dedicato alla prevenzione psicologica.

Lo Psicologo si occupa del benessere di adulti e minori, e potrebbe aiutare anche te a tutelare e a recuperare la tua serenità e la tua salute psicofisica.

Ancora in molti diffidano senza motivo dell'esperto in Psicologia, una figura con un alto profilo professionale.

Andare dallo Psicologo non vuol dire essere "svitati" o "diversi".

Al contrario, significa prendersi cura di sé, imparare a conoscersi, migliorando notevolmente la qualità totale della propria esistenza.

A Primavera, riparti. E' tempo di ritrovare la tua energia... è tempo di **MIP**.

## **INIZIATIVA GRATUITA**

del

21/05/2012 città: Milano.

**"NEL RUOLO DI MADRE:  
COMPITI E SFIDE PSICOLOGICHE"**

**Evento condotto da**

**Dott. Tiziana Compare  
Dott. Simona Balestra**

**Dalle 21 alle 22.30**

**Via Vittadini, 3**

**n°25 posti**

**Prenotazione obbligatoria**

**Tel. 347.3734121  
e-mail: tiziana.compare@libero.it**

## **MAGGIORI INFORMAZIONI:**

**OBIETTIVO DELL'INCONTRO È QUELLO DI AFFRONTARE IL TEMA DELL'ESPERIENZA INTERIORE VISSUTA DALLE DONNE CHE DIVENTANO MADRI, SI PARLERÀ DELLE DIFFICOLTÀ E DELLE SFIDE CHE SI INCONTRANO NEL DIVENTARE MADRE E NELLO SVOLGERE IL RUOLO MATERNO.**

**E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE ENTRO IL 15 MAGGIO.**

**L'EVENTO SI SVOLGERÀ SOLO SE RAGGIUNTO IL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI.**



## il MIP è per tutti!

Nel corso della vita, la sensazione di forza e di pienezza che scorre in ciascuno di noi può trovare degli ostacoli.

In quei momenti ci sentiamo senza energie, bloccati e senza fiducia nelle nostre capacità.

"Sono senza energie", "Mi sento perso", "Non so più che fare", diciamo, quando lo stress, il disagio e la sofferenza s'impadroniscono di noi. Ci capita, allora, di non riuscire a gestire le difficoltà da soli o con l'aiuto delle persone che ci sono più care e vicine. Di non riuscire a capire quale sia il problema o la via d'uscita.

### Come puo' aiutarmi lo psicologo?

Consultare uno psicologo significa dare a te stesso la possibilità di considerare un momento difficile da un altro punto di vista, scoprendo che anche dal tuo disagio possono emergere nuove potenzialità e nuovi orizzonti per la tua vita. Lo psicologo potrà aiutarti ad affrontare gli ostacoli che impediscono lo sviluppo delle tue potenzialità, accompagnandoti nella scoperta di te stesso, delle tue risorse, e del modo più efficace di utilizzarle.

Scopri "come" ripartire e riorganizzare la tua vita in maniera più adeguata ai tuoi bisogni!

TI ASPETTIAMO.

E se pensi che possa essere un'opportunità anche per altri, segnala il **MIP** ai tuoi amici !

con il Patrocinio di



[www.psicologimip.it/milano](http://www.psicologimip.it/milano)



## A MAGGIO RIPARTE IL MIP. RIPARTI ANCHE TU!

PER UN COLLOQUIO **GRATUITO**  
CERCA SUL SITO LO PSICOLOGO DEL TUO QUARTIERE  
O CONTATTA I REFERENTI DELLA TUA **PROVINCIA**

Tel: 347 8132140, Dr. Lorenzo Magri  
Tel: 347 8741456, Dr.ssa Patrizia Frongia  
Tel: 335 5944953, Dr.ssa Sara Dell'Aria Burani  
REFERENTI PER MILANO E PROVINCIA

**TUTTE LE INIZIATIVE MIP  
SONO GRATUITE!**

[www.facebook.com/psicologi.mip](http://www.facebook.com/psicologi.mip)

**SEDE INIZIATIVA: MILANO.**  
**DR. TIZIANA COMPARE.**  
**TEL. 3473734121**

## MAGGIO DI INFORMAZIONE PSICOLOGICA 2012

### ENERGIA PSICHICA?

QUANDO LA PERDI, PUOI RITROVARLA!



**RIVOLGITI ALLO PSICOLOGO,**  
IL SOLO PROFESSIONISTA IN GRADO DI AIUTARTI.



Vieni a scoprire come su  
**[www.psicologimip.it](http://www.psicologimip.it)**  
Più di 1000 Psicologi a tua disposizione.  
Colloqui gratuiti  
e tanti seminari per tutto il mese

Il MIP è organizzato da Psychcommunity