



CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI

MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE



Progetto in collaborazione con
ISTITUTO ANEB
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE
IN PSICOTERAPIA

io e gli altri

La relazione con se stessi e con il mondo

Ciclo di tre incontri su tematiche psicologiche dal 21 marzo al 23 maggio 2019



Giovedì
21 marzo
ore 20.30

LA CRISI DELLA COPPIA
E DELL'AMORE

Dal sentimento universale dell'amore ai problemi della coppia moderna, proviamo ad indagare le difficoltà psicologiche che impediscono di vivere relazioni affettive sane e durature.

Giovedì
18 aprile
ore 20.30

CORPO, BELLEZZA
E SEDUZIONE

L'importanza del corpo oggi, il bisogno di sentirsi belli, giovani, attraenti. Le problematiche psicologiche legate alla mancata accettazione del proprio corpo e alle somatizzazioni in menopausa.

Giovedì
23 maggio
ore 20.30

CIBO E DINTORNI

Quali sono gli aspetti psicologici delle nostre abitudini alimentari? Perché mangiamo tanto oppure poco? Quali sono le origini e le sintomatologie legate ai disturbi del comportamento alimentare?

RELATRICI

ALESSANDRA SANTANGELO Psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo psicodinamico e psicosomatico - specializzata in terapia dei traumi con EMDR
SIMONA BALESTRA Psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo psicodinamico e gruppo analitico - specializzata in terapia della Coppia

BIBLIOTECA "PIETRO L. CADOLI"

Sala degli Affreschi
Villa Visconti d'Aragona - Via Dante 6
Sesto San Giovanni - MM1 Sesto Rondò

INFO

BIBLIOTECA "PIETRO L. CADOLI"
TEL. 02 2496 8805/ 8808/8809/8800
biblioteca.sestocentrale@csbno.net
Segui le psicologhe su Facebook
www.corpopsiche.it

seguici su



www.sestosg.net