

Il mondo sulle spalle

La cervicalgia e lombalgia secondo la visione psicosomatica



GIOVEDI' 4 OTTOBRE 2012 dalle 20.30 alle 22.30

Lo stress della vita quotidiana ci mette sempre più alla prova e una fra le somatizzazioni più frequenti è il dolore alla schiena. Nella serata verranno trattati i seguenti argomenti: introduzione al concetto di somatizzazione e psicosomatica, cause fisiche e psicologiche di cervicalgia e lombalgia, fattori di rischio, cause e terapie alternative del "colpo della strega" quali il massaggio decontratturante e la ginnastica antalgica.

INGRESSO GRATUITO su PRENOTAZIONE

Sede: Via Del Riccio, 6 (fermata MM1 Sesto Marelli o Sesto Rondò) - Sesto San Giovanni - MI

Per informazioni e prenotazioni

Centro Bios

Dott.ssa Paola Longo

Telefono: 348-9285135

e-mail: paolalongo2@virgilio.it



www.corpopsiche.it

Incontro tenuti da

Dott.ssa Alessandra Santangelo

Psicologa-Psicoterapeuta

377-316.83.98

a.santangelo@corpopsiche.it

Sig. Davide Roveda

Tecnico del massaggio

347-8750803

davi73@tiscali.it