

BENESSERE E PREVENZIONE

Corpo e mente non sono due mondi separati, bensì parti di un'unità in costante influenza reciproca. Prenderti cura della tua salute psichica è importante tanto quanto di quella fisica!

Ecco perché un intero mese, Maggio, è dedicato alla prevenzione psicologica.

Lo Psicologo si occupa del benessere di adulti e minori, e potrebbe aiutare anche te a tutelare e a recuperare la tua serenità e la tua salute psicofisica.

Ancora in molti diffidano senza motivo dell'esperto in Psicologia, una figura con un alto profilo professionale.

Andare dallo Psicologo non vuol dire essere "svitati" o "diversi".

Al contrario, significa prendersi cura di sé, imparare a conoscersi, migliorando notevolmente la qualità totale della propria esistenza.

A Primavera, riparti. E' tempo di ritrovare la tua energia... è tempo di **MIP**.

INIZIATIVA GRATUITA

del

07/05/2012 città: Sesto San Giovanni (MI)

TITOLO: LA FIABA MITO AMORE E PSICHE

Evento condotto dalle

**Dott.sse Alessandra Santangelo
e Silvia F. Calati**

Dalle 20.30 alle 22.30

Via del Riccio 6, Sesto San Giovanni (MI)

n°30 posti

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

Telefono:

377 - 31 68 398 / 328 - 97 74 848

e-mail: a.santangelo@corpopsiche.it
s.calati@corpopsiche.it

MAGGIORI INFORMAZIONI:

L'incontro è dedicato

a uomini e donne che volessero scoprire

aspetti di sé attraverso l'analogia

con le vicende dei miti greci.

La fiaba mito di Amore e Psiche

narra il percorso del femminile

che attraverso il superamento

di varie prove può attivare

un processo evolutivo interiore.

E' una fiaba mito coinvolgente

che racconta l'amore che inizia

nel buio della notte e il percorso

che lo porta verso la luce.



il MIP è per tutti!

Nel corso della vita, la sensazione di forza e di pienezza che scorre in ciascuno di noi può trovare degli ostacoli.

In quei momenti ci sentiamo senza energie, bloccati e senza fiducia nelle nostre capacità.

"Sono senza energie", "Mi sento perso", "Non so più che fare", diciamo, quando lo stress, il disagio e la sofferenza s'impadroniscono di noi. Ci capita, allora, di non riuscire a gestire le difficoltà da soli o con l'aiuto delle persone che ci sono più care e vicine. Di non riuscire a capire quale sia il problema o la via d'uscita.

Come puo' aiutarmi lo psicologo?

Consultare uno psicologo significa dare a te stesso la possibilità di considerare un momento difficile da un altro punto di vista, scoprendo che anche dal tuo disagio possono emergere nuove potenzialità e nuovi orizzonti per la tua vita. Lo psicologo potrà aiutarti ad affrontare gli ostacoli che impediscono lo sviluppo delle tue potenzialità, accompagnandoti nella scoperta di te stesso, delle tue risorse, e del modo più efficace di utilizzarle.

Scopri "come" ripartire e riorganizzare la tua vita in maniera più adeguata ai tuoi bisogni!

TI ASPETTIAMO.

E se pensi che possa essere un'opportunità anche per altri, segnala il **MIP** ai tuoi amici!

con il Patrocinio di



www.psicologimip.it/milano



A MAGGIO RIPARTE IL MIP. RIPARTI ANCHE TU!

PER UN COLLOQUIO **GRATUITO**
CERCA SUL SITO LO PSICOLOGO DEL TUO QUARTIERE
O CONTATTA I REFERENTI DELLA TUA **PROVINCIA**

Tel: 347 8132140, Dr. Lorenzo Magri
Tel: 347 8741456, Dr.ssa Patrizia Frongia
Tel: 335 5944953, Dr.ssa Sara Dell'Aria Burani
REFERENTI PER MILANO E PROVINCIA

**TUTTE LE INIZIATIVE MIP
SONO GRATUITE!**

www.facebook.com/psicologi.mip

SEDE INIZIATIVA: SESTO S. GIOVANNI

**DOTT.SSE Alessandra Santangelo
e Silvia F. Calati**
TEL: 377 - 31 68 398
328 - 97 74 848

MAGGIO DI INFORMAZIONE PSICOLOGICA 2012

ENERGIA PSICHICA?

QUANDO LA PERDI, PUOI RITROVARLA!



RIVOLGITI ALLO PSICOLOGO,
IL SOLO PROFESSIONISTA IN GRADO DI AIUTARTI.



Vieni a scoprire come su
www.psicologimip.it
Più di 1000 Psicologi a tua disposizione.
Colloqui gratuiti
e tanti seminari per tutto il mese

Il MIP è organizzato da Psycommunity