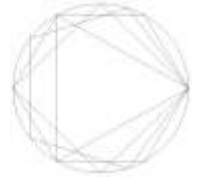


Con il patrocinio del Comune di Burago di Molgora  
Assessorato alla Cultura e ai Servizi Sociali



## *“Psicologia e benessere”*



Istituto Aneb

*Ciclo di incontri dedicati a tematiche psicologiche*

*La più grande scoperta della mia generazione è che gli esseri umani possono cambiare  
le loro vite cambiando le abitudini mentali (William James)*



**Giovedì, 24 maggio 2018, ore 21.00**

### **Cibo, corpo ed emozioni**

Nella serata verranno affrontati i temi inerenti gli aspetti psicologici delle nostre abitudini alimentari. Si cercherà di rispondere alle seguenti domande: da dove nascono i nostri gusti? Perché mangiamo un cibo piuttosto che un altro? Perché mangiamo tanto oppure poco? Quali significati psicologici possono essere attribuiti al cibo? Cosa significa il termine comfort food? Che rapporto esiste tra cibo e forma fisica? Verranno, inoltre, approfondite le origini e le sintomatologie legate ai disordini alimentari.



**Giovedì, 31 maggio 2018, ore 21.00**

### **La crisi della coppia e dell'amore**

Partendo dal sentimento universale dell'amore, si affronteranno temi inerenti le problematiche della coppia moderna. Si parlerà delle motivazioni che spingono l'essere umano ad amare e ad unirsi in coppia, distinguendo la fase dell'innamoramento dall'amore maturo e si tratteranno le difficoltà psicologiche che ci impediscono di vivere una relazione sana e duratura. Gli argomenti, inoltre, verranno resi più evocativi attraverso alcuni spunti cinematografici.

#### **Relatrici:**

**[Dott.ssa Simona Balestra](#)**, Psicologa-Psicoterapeuta, Specializzata in Psicoterapia di Gruppo e in Psicoterapia della coppia.

**[Dott.ssa Alessandra Santangelo](#)**, Psicologa-Psicoterapeuta, Specializzata in Psicoterapia Psicoanalitica ad indirizzo psicosomatico, Terapeuta specializzata in EMDR.

**[www.corpopsiche.it](http://www.corpopsiche.it)**

**Sede:** c/o Sala Consiliare - Piazza Giacomo Matteotti, 12- Burago Molgora (MB)

**INGRESSO LIBERO**